

# آموزش کار با اپلیکیشن آناتسک

۷ بخش، ۲۸ قابلیت. برای هرکدام نوشته‌ایم دقیقاً کجای صفحه پیدایش می‌کنید و چطور کار می‌کند.

## تسک‌ها ۷ قابلیت



### افزودن تسک جدید

عنوان را در فیلد بالای لیست بنویسید و **Enter** بزنید یا روی «افزودن» کلیک کنید. یادداشت، دسته‌بندی، اولویت، تاریخ شمسی و ساعت همگی اختیاری‌اند.



### علامت‌زدن «انجام شد»

روی دایره‌ی کنار هر تسک بزنید. تسک به گروه «انجام شده» منتقل می‌شود و در آمار روزانه‌تان ثبت می‌شود.



### ویرایش تسک

روی آیکن مداد کنار تسک بزنید تا پنجره‌ی ویرایش باز شود — عنوان، یادداشت، تاریخ، ساعت، دسته، اولویت و تکرار همه از همان‌جا قابل تغییرند.



### حذف تسک

روی آیکون ضربدر بزنید و تأیید کنید. بعد از حذف، ۵ ثانیه فرصت دارید با دکمه‌ی «بازگرداندن» در پایین صفحه نظرتان را عوض کنید.



### دسته‌بندی تسک‌ها

از منوی «دسته» یکی از گزینه‌های آماده (کاری، شخصی...) را انتخاب کنید یا با «دسته جدید +» یک دسته با آیکون دلخواه خودتان بسازید.



### تکرار خودکار

برای تسک‌هایی که هر روز/هفته/ماه تکرار می‌شوند، از منوی «تکرار» استفاده کنید. وقتی تسک را انجام‌شده علامت بزنید، نسخه‌ی بعدی‌اش خودکار ساخته می‌شود.



### جستجو و فیلتر

با نوار جستجوی بالای لیست بین تسک‌ها بگردید، یا با کارت‌های «امروز / فوری / گذشته از مهلت» سریع فیلتر کنید.

**نکته:** روی «مرتب‌سازی» بزنید تا ترتیب نمایش را بر اساس اولویت یا تاریخ عوض کنید.



### نوار پیشرفت امروز

در بالای لیست تسک‌ها، درصد پیشرفت امروزتان را می‌بینید — همراه با تعداد تسک‌های فوری، تسک‌های امروز و تسک‌هایی که تمام کرده‌اید.



### «امروز چه کنم؟»

دکمه‌ی سبز بالای صفحه را بزنید تا آناتسک با توجه به فوری‌ترین و نزدیک‌ترین سررسیدهایتان، یک پیشنهاد برای شروع روز به شما بدهد.



### موتور حافظه‌ی رفتاری

در همان مودال «امروز چه کنم؟»، آناتسک با بررسی سابقه‌ی فعالیتتان، ساعت اوج بهره‌وری شما و نرخ به موقع‌بودنتان در انجام تسک‌ها را شخصی‌سازی شده نمایش می‌دهد.



### آلارم سررسید

اگر برای تسک ساعت دقیق ثبت کنید، دو دقیقه قبل و دقیقاً سر همان ساعت یک اعلان نمایش داده می‌شود.

نکته: روی «فعال‌سازی نوتیفیکیشن» در منو بزنید تا این اعلان‌ها حتی وقتی آناتسک باز نیست هم به شما برسند.



### تقویم شمسی

در پنل کناری، تقویم شمسی ماه جاری را می‌بینید. روزهایی که تسک دارند با یک نقطه‌ی سبز مشخص شده‌اند — رویشان بزنید تا تسک‌های همان روز را ببینید.



### فوکوس مود (تمرکز)

برای تمرکز عمیق روی یک کار، فوکوس مود را باز کنید (در موبایل از نوار پایین، دکمه‌ی «فوکوس»). یک تسک را انتخاب کنید، مدت زمان تمرکز را تعیین کنید (۲۵، ۴۵ یا ۶۰ دقیقه) و شروع کنید. یک زمان‌سنج دایره‌ای شمارش معکوس را نشان می‌دهد تا بدون حواس‌پرتی روی کارتان بمانید. این روش بر پایه‌ی تکنیک پومودورو است.

**نکته:** می‌توانید اولویت کار را هم هنگام شروع فوکوس انتخاب کنید تا بدانید روی مهم‌ترین کارتان تمرکز کرده‌اید.



### ماشین حساب

از منوی «ابزارهای سریع» یک ماشین حساب کامل و آماده باز می شود — برای محاسبه های سریع بدون نیاز به ترک صفحه.



### تبدیل تاریخ

تاریخ شمسی یا میلادی را وارد کنید تا دیگری را خودکار محاسبه کند — مفید برای یادداشت رویدادها و قراردادهای رسمی.



### خروجی PDF تسک ها

لیست تسک های تان را به صورت یک فایل PDF تمیز و قابل چاپ بگیرید — برای آرشیو یا اشتراک گذاری با دیگران.



### آمار و گزارش

ببینید چند درصد از تسک های هر روز را تمام کرده اید، در چه ساعت هایی بیشتر فعالیتید، و عملکردتان در طول هفته چگونه بوده.



### تم و رنگ

بین حالت روشن، تاریک یا خودکار (بر اساس ساعت) انتخاب کنید، و رنگ اصلی اپ را از چند گزینه عوض کنید.



### صدای سررسید

صدای اعلان آلارم را از چند گزینه‌ی آماده انتخاب کنید، یا کلاً خاموشش کنید.



### حالت خصوصی

وقتی فعال است، عنوان تسک‌ها در نگاه اول مخفی نمایش داده می‌شوند — برای وقتی صفحه‌تان در معرض دید دیگران است.



### ورود با شماره موبایل

با شماره موبایل و رمز عبور وارد شوید. اولین بار، حساب شما خودکار ساخته می‌شود و ۱۴ روز رایگان فعال می‌گردد.



### همگام‌سازی بین دستگاه‌ها

با همان شماره و رمز روی هر دستگاهی وارد شوید — تسک‌هایتان خودکار همگام می‌شوند. تغییری در یک دستگاه، چند ثانیه بعد در بقیه هم دیده می‌شود.



### تغییر رمز عبور

از منوی «حساب کاربری» رمز فعلی و رمز جدید را وارد کنید. رمز را فراموش کرده‌اید؟ از همان صفحه‌ی ورود، گزینه‌ی «رمز را فراموش کرده‌اید» شما را به پشتیبانی وصل می‌کند.



### ۱۴ روز آزمایشی رایگان

هر کاربر جدید، بدون نیاز به پرداخت، ۱۴ روز کامل از تمامی امکانات آنا تسک استفاده می کند.

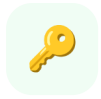


### خرید و تمدید اشتراک

از منوی «خرید اشتراک» پلن دلخواه (۱، ۳، ۶ یا ۱۲ ماهه) را انتخاب کنید. درخواستتان برای ما ارسال می شود و کد فعال سازی برایتان صادر می گردد.

نکته: تسک ها و اطلاعاتتان حتی در دوره ی غیرفعال هم محفوظ می مانند و با تمدید، همه چیز سرجایش برمی گردد.





### پیدا کردن کد دعوت شما

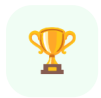
از منوی «حساب کاربری»، بخش «دعوت از دوستان» را باز کنید — کد یکتای ۶ کاراکتری شما همان جا نمایش داده می‌شود.



### اشتراک‌گذاری با دوستان

روی دکمه‌ی «کپی» بزنید — یک پیام آماده همراه لینک ثبت‌نام شما کپی می‌شود. کافی است آن را در واتساپ یا هر جای دیگری برای دوستانتان ارسال کنید.

**نکته:** وقتی دوستان از طریق همین لینک وارد صفحه‌ی ثبت‌نام شود، کد دعوت شما خودکار برایش پر می‌شود — کافی است شماره و رمز خودش را وارد کند.



### قانون پاداش

به ازای هر ۳ نفری که با کد دعوت شما ثبت‌نام کرده و حداقل یک پلن اشتراک خریداری کنند، ۱ ماه اشتراک رایگان به حساب شما اضافه می‌شود.

**نکته:** این پاداش تکرار شونده است — یعنی هر ۳ نفر بعدی هم همین‌طور حساب می‌شود (۶ نفر = ۲ ماه، ۹ نفر = ۳ ماه و به همین ترتیب، بدون هیچ سقفی).

چیزی پیدا نکردید یا سؤالی دارید؟ از طریق **واتساپ پشتیبانی آناتسک** با ما در تماس باشید.